

TÖÖALANE TÄIENDUSKOOLITUS. ÕPPEKAVA NR. 3

1	Õppekava nimetus eesti keeles	<p><b>Psühhodraama lavastaja CP</b>  <b>Psühhodraama psühhoterapeut</b> (spetsialiseerumine)</p>
	Õppekava nimetus inglise keeles	<p><b>Psychodrama Director <i>Ceritified Practitioner</i></b></p>
2	Õppekava rühm	Tööalane täienduskoolitus
3	Õppekava õpiväljundid	<p>Selle õppekava alusel õppinud isik saab lõpetamisel õiguse psühhodraama kasutamiseks enesearengu- ja terapeutilistes gruppides. Väljaõpe võimaldab rakendada psühhodraamat erinevates eluvaldkondades, oma erialal ja ametikohal, aga ka eraldi professionina.</p> <p>Psühhoterapeudi suuna läbinu saab õiguse töötada psühhodraama psühhoterapeudina vastavalt Euroopa Psühhoterapia Assotsiatsiooni ja Eesti Kutsekojas kinniatud standarditele.</p> <p>Kursuse läbinu:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mõistab J.L. Moreno poolt loodud ja tänapäeval kaasajastatud käsitlust inimesest ja sotsiaalsetest süsteemidest.</li> <li>2. Oskab rakendada psühhodraama, sotsiomeetria ja grupiteraapia meetodeid oma töös, viia läbi terapeutilisi gruppe ning superviseerida ja juhendada.</li> <li>3. Teab ja oskab kasutada sekkumise võtteid keeruliste juhtumite, kriisiolukordade ja indiviidide/meeskondade dünaamikast tekkivate raskuste puhul.</li> <li>4. Lähtub psühhodramaatikuna ja/või psühhoterapeudina eetilistest põhimõtetest ning tagab oma professionaalse arengu.</li> </ol>
4	Õpingute alustamise tingimused	<p>Õpingute alustamiseks on vajalik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eelnevalt läbitud täienduskoolitused õppekava nr 1 „Praktiline grupijuhtimine ja sotsiomeetria“ ja õppekava nr 2 „Psühhodraama rakendaja-grupijuht. Superviisor ja coach“</li> <li>• Kõrgharidus. Eelistatud on kõrgharidus psühholoogias, arstiteaduses, sotsiaaltöös, pedagoogikas, sotsioloogias jm sotsiaalteadustes; samuti teoloogias ja kunsti aladel.</li> <li>• Vähemalt 5-aastane töökogemus inimestega töös</li> <li>• Supervisioonis ja psühhodraama enesearengu grupis osalemine</li> </ul>

	<p><b>Õppekava maht</b></p> <p><b>Õppetöö keel</b></p>	<p>Õppeaja kestuseks on arvestatud 6 aastat, millest</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1. aastal läbitakse õppekava Grupijuhtimine ja Sotsiomeetria,</li> <li>• 2-3. a. õppekava Superviisor/coach ja Psühhodraama rakendaja.</li> <li>• 4-6. a. õppekava Psühhodraama lavastaja CP. Võimalus spetsialiseeruda psühhodraama psühhoterapeutiks.</li> </ul> <p>Õppekava maht on 2120 akad tundi, koos elnevalt läbitud õppekavadega 1 ja 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1250 akad tundi auditoorset õpet ja osalemist eriseminaridel ning konverentsidel</li> <li>• 70 tundi tööd väikegruppides, iseseisvat tööd kirjandusega ja lõputöö kirjutamist</li> <li>• 350 tundi eneseteraapiat</li> <li>• 450 tundi supervisiooni ja superviseeritud praktikat</li> </ul> <p>Eesti keel. Eriseminarid osaliselt inglise keeles. Õppematerjal osaliselt inglise keeles, soovi korral vene, saksa ja soome keeles.</p>
6	<p><b>Õppekava fookus ja õppe korraldus</b></p>	<p>Õppekava vastab rahvusvahelisele NBE ( Nordic Board of Examiners in Psychodrama, Sociometry and Group psychotherapy) standarditele.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Antud väljaõppe aluseks on Jacob Levy Moreno poolt välja töötatud psühhodraama käsitlus ja meetodid ning selle edasiarendatud ja kaasajastatud lähenemine – psühhodraama, sotsiomeetria, grupipsühhoteraapia.</li> <li>• Eesmärgiks on koolitada välja inimesed, kes oskavad rakendada psühhodraama, sotsiomeetria ja grupiteraapia meetodeid oma töös, viia läbi terapeutilisi grupe ning superviseerida ja juhendada.</li> <li>• Õpe koosneb auditoorsetest seminaridest, eriseminaridest külalisõppejõududega, konverentsidel töötubade läbiviimisest, iseseisvaast tööst kirjandusega ja prakiseerimisest väikegruppides.</li> <li>• Superviseeritud praktika raames viiakse läbi vähemalt 1 pikem terapeutilise suunitlusega grupp ja 1 individuaalse teraapia protsess. Õppesupervisioonid toimuvad individuaalselt vastvalt kokkuleppele õppesuperviisoriga.</li> </ul>
7	<p><b>Õppekava teemad:</b></p>	
	<p><b>Auditoorne õpe koolitusrühmas ja väikestes harjutusgruppides</b></p>	<p>1. Psühhodraama meetod</p> <p>Tegevuslik grupijuhtimine, rollivahetus jt tehnikad. Loovuse ja spontaansuse kontseptsioon, rolliteooria. Indiviidi- ja grupikeskne psühhodraama. Psühhodraama kasutamine terapeutilistel eesmärkidel. Supervisioon psühhodraama meetodil.</p> <p>2. Sotsiodraama</p>

		<p>Sotsiaalsete teemade käsitlemine grupis, sotsiaalsete rollide seos psühhodramaatilistega, seos ja erinevus mängu ja teatriga.</p> <p>3. Aksiodraama</p> <p>Väärtuste ja hoiakute uurimine ühiskondlikul, grupi- ja individuaalsel tasandil.</p> <p>3. Sotsiomeetria</p> <p>Grupisuhete ja valikute mõõtmine, sotsiomeerilised tehnikad grupi dünaamika mõjutamiseks, meeskonnatöö. Sotsiomeetria kasutamine töös organisatsioonidega.</p> <p>4. Grupipsühhoterapia</p> <p>Grupidünaamika, erinevate gruppide spetsiifika, grupirollid, grupijuhi roll. Töö varajase sotsiaalse aatomiga</p> <p>5. Eneseteraapia psühhodraama grupis</p> <p>Osalemine terapeutilises grupis, eneseregulatsioon, arengu analüüs</p> <p>6. Psühhodraama teooria ja teadusuuringud</p> <p>J. L. Moreno filosoofia ja teooria, selle seos psühholoogia, sotsioloogia jt teadustega. Psühhodraama uurimismeetodid.</p>
	<b>Individuaalne töö</b>	<p>Kirjanduse lugemine ja refereerimine</p> <p>Kirjalik lõputöö, mis nätab oskust siduda praktiline kogemus psühhodraama teooria ja tõenduspõhiste meetoditega.</p>
	<b>Praktiline õpe</b>	<p>Psühhodraama grupi läbiviimine ja individuaalne klienditöö, psühhoterapeudi suunal terapeutilise eesmärgiga. Konverentsil töötoa läbiviimine.</p> <p>Õppesupervisioonis osalemine.</p>
	<b>Lõpueksam</b>	<p>1. Kirjalik teooria eksam</p> <p>2. Psühhodraama sessiooni läbiviimise praktiline demonstreerimine, kokkuvõtete tegemine, portfolio esitamine. Eksam sooritatakse kahe psühhodraama lavastaja (CP) kohalolekul, kellest vähemasti ühel on psühhodraama koolitaja väljaõpe (Trainer, Educator, Practitioner, TEP).</p>
<b>8</b>	<b>Õppekava lõpetamise tingimused</b>	<p>Õpe loetakse lõpetatuks, kui õppekava on läbitud etteantud mahus, sooritatud kõik iseseisvad tööd, kirjutatud lõputöö ja läbitud eksamiseminar.</p> <p>Lõpetamisel antav diplom Psühhodraama Lavastaja <i>Certified practitioner</i> vastab rahvusvahelisele NBE standarditele.</p>

9	<b>Õppematerjalid</b>	<p>Moreno, J. L. <i>Psychodrama, vol.1, vol.2, vol.3</i></p> <p>Moreno, J. L. <i>Who Shall Survive</i>, 1978</p> <p>Holmes, P. <i>Psychodrama since Moreno</i>, 1974</p> <p>Holmes, P., Karp, M. <i>Psychodrama: Inspiration and Technique</i>, 1992</p> <p>Kellermann, P. F. <i>Focus on Psychodrama</i>, 1992</p> <p>Marineau, R. F. <i>Jacob Levy Moreno 1889 -1974</i>, 1989</p> <p>Goldmann, E., Morrison, D. <i>Psychodrama: Experience and Process, 1984</i></p> <p>Tähkä, V. <i>Mind and Its Treatment</i>, 1993, 1994</p> <p>Tähkä, V. <i>Psühhoteraapia alused</i>, 1999</p>
10	<b>Õppejõud</b>	<p>Õppejõududel on koolitaja TEP või psühhodraama lavastaja CP ja superviisori pädevused.</p> <p>Pille Isat, Tuuli Vellama, Karin London, Sirkku Aitolehti, Aivar Simmermann, Andres Sild. Külalisõppejõud Reijo Kauppila, Eduardo Verdu</p>
11	<b>Õppekeskkonna kirjeldus</b>	<p>Õppekavas seatud eesmärkide täitmiseks on olemas tervisekaitse nõuetele vastavad 2 koolitusruumi, väike raamatukogu, koolitajate ruum, garderoob-puhkeruum, tualett. Koolitusruumides on toolid, lauad, pabertahvlid ja grupitöök ning loovtegevuseks vajalikud vahendid.</p>